

CHAKRA SMOOTHIE BOL

- 0. Chakra Corona**  gratis
inhala y exhala - eres divin@
- 1. Tercer ojo**  8,5
bayas, mantequilla de cacahuete, banana
con fruta fresca y granola casera
- 2. Garganta**  8,5
espirulina azul, banana, piña
con fruta fresca y granola casera
- 3. Corazón**  8,5
matcha, banana, espinacas, piña
con frutas frescas y granola casera
- 4. Plexo solar**  8,5
mango, banana, piña
con frutas frescas y granola casera
- 5. Sacro**  8,5
papaya, mango, naranja
con frutas frescas y granola casera
- 6. Raíz**  8,5
fresas, banana, jengibre
con frutas frescas y granola casera


TOASTADAS

- 7. Tomate y aceite** 3,5
- 8. Aguacate** 6,5
con cebolla, pimiento y calabacín fritos
- 9. Hummus** 6,5
con setas fritas
- 10. Tofu revuelto** 8,5
con aguacate

ALMUERZO

- 11. Hummus trufado**  6,0
con palitos de zanahoria y Tortilla Wrap
- 12. Arepas**   9,0
2 rellenas de Aguacate, Tomate y 2 con
verduras fritas con salsa
- 13. Sopa de Calabaza** 6,5
con pan
- 14. Sopa de Lentejas rojas** 7,0
con coco y viene con pan
- 15. Falafel Pita Sandwich** 9,5
con ensalada fresca, salsa y batata frita

BUDDHA BOWLS

- 16. Setas Bol**  10,5
con garbanzos crujientes, quinoa, hojas
de ensalada, boniato frito, verduras,
aguacate, zanahoria y col lombarda con
setas, semillas y salsa al lado
- 17. Falafel Bol** 10,5
con quinoa, pan de pita, ensalada,
tomates, ensalada de pepino fresco y col
lombarda cubierto con Falafel y salsa al
lado

MEAL DEAL

*se aplica Lunes - Viernes
a las Tostadas Aguacate y Hummus*

- 53. 1/2 Tostada + Americano** 4,8
- 54. 1/2 Tostada + Café con leche** 5,3

ALGO DULCE

- 18. Croissant** 2,5
- 19. Croissant c/ Mermelada** 3,5
- 20. Croissant c/ Aguacate** 4,5
- 21. Porridge c/ manzana** 7,0
cubierta con banana y salsa de
chocolate
- 22. Pancakes con canela** 8,0
con frutas y sirope de ágave
- 23. Waffle c/ bayas calientes** 4,8
- 24. Waffle c/ salsa de chocolate** 4,8
- 25. Tarta de zanahoria** 3,6
- 26. Tarta de Naranja y Chocolate** 5,0
con bola de helado
- 27. Cheese Cake (Tofu)** 4,0
- 28. Muffin Chocolate o Limon** 3,0
- 29. Bola de helado** 3,5

BEBIDAS

CALIENTES

30. Espresso 1,8
31. Americano 1,9
32. Café con leche 2,5
33. Capuchino 2,8
34. Café Latte 3,8
35. Cola Cao (Chocolate) 2,5
36. Té y Yogi Té 1,9
37. Matcha Latte 3,5
38. Chai Latte 3,5
39. Chai Latte rosa/ vainilla 3,7
40. Latte Dorado 3,5
leche extra 0,5
Leche: Almendra, Avena, Coco, Soja,
Semidesnatada sin lactosa



BEBIDAS FRÍAS

41. Zumo de naranja natural 2,8
42. Kombucha (Original, Naranja, Rooibos, Limón) 3,5
43. Fritz Kola/ Kola Zero 2,5
44. Fritz Limo Naranja/ Limón 2,5
45. Aquarius Naranja / Limón 2,5
46. Alhambra Cerveza 3,0
47. Copa de vino Tinto / Blanco 4,0
48. Agua con gas / sin gas 50cl 1,7








SMOOTHIES

- 49. Energía** 4,7
Piña, naranja, banana
- 50. Alegría** 4,7
Naranja, Papaya, Mango
- 51. Pasión** 4,7
Fresa, Bayas, Banana
- 52. Amor** 4,7
Espinacas, Menta, Pepino, Piña,
Jengibre
- Vaso para llevar bebida** 0,3
- Envase para llevar comida** 0,5
- Granola sin gluten**  0,5
- Alquilar una esterilla de yoga** 2,0
(€/día) 

Toda la comida es 100% vegana. Por favor, infórmenos de cualquier
alergia alimentaria que pueda tener.
IVA incluido en los precios.



CHAKRA SMOOTHIE BOWL




- 0. Crown Chakra**  for free
inhale & exhale - you are divine
- 1. Third eye**  8,5
berries, peanut butter, banana
topped with fresh fruit and granola
- 2. Throat**  8,5
blue spirulina, banana, pineapple
topped with fresh fruits and granola
- 3. Heart**  8,5
matcha, banana, spinach, pineapple
topped with fresh fruits and granola
- 4. Solar plexus**  8,5
mango, banana, pineapple
topped with fresh fruits and granola
- 5. Sacral**  8,5
papaya, mango, orange
topped with fresh fruits and granola
- 6. Root**  8,5
strawberries, banana, ginger
topped with fresh fruits and granola

TOASTED SANDWICHES


open faced

- 7. Tomato** 3,5
- 8. Avocado** 6,5
with fried onion, pepper and zucchini
- 9. Hummus** 6,5
with fried mushrooms
- 10. Scrambled Tofu** 8,5
with Avocado on the side

LUNCH

- 11. Truffled Hummus**  6,0
with Carrotsticks and Tortilla Wrap
- 12. Arepas**   9,0
2 filled with Avocado, Tomato and 2 with
fried vegetables with Dip on the side
- 13. Pumpkin Soup** 6,5
with bread on the side
- 14. Red Lentil Soup w/Coconut** 6,5
with bread on the side
- 15. Falafel Pita Sandwich** 9,5
with fresh salad, Dip and fried sweet
potato on the side

BUDDHA BOWLS

- 16. Mushroom Bowl**  10,5
with crispy Chickpeas, Quinoa, salad
leaves, fried sweet potato, veggies,
avocado, carrot, and red cabbage topped
with mushrooms, seeds and Dip on the
side
- 17. Falafel Bowl** 10,5
with Quinoa, Pita Bread, salad, tomatos,
fresh cucumber salad, and red cabbage
topped with Falafel and Dip on the side

MEAL DEAL

only Monday - Friday

applies to Avocado and Hummus Sandwich

- 53. 1/2 Sandwich + Americano** 4,8
- 54. 1/2 Sandwich + Coffee with milk** 5,3

SWEET TREAT

- 18. Croissant** 2,5
- 19. Croissant w/ Marmelade** 3,5
- 20. Croissant w/ Avocado** 4,5
- 21. Porridge w/ apple** 7,0
topped with banana & chocolate
sauce
- 22. Pancakes w/ cinnamon** 8,0
topped with fruits & agave syrup
- 23. Waffle w/ hot berries** 4,8
- 24. Waffle w/ chocolate sauce** 4,8
- 25. Carrot Cake** 3,6
- 26. Orange-Chocolate Cake** 5,0
with a scoop of ice cream
- 27. Cheese Cake (Tofu)** 4,0
- 28. Muffin Chocolate or Lemon** 3,0
- 29. Scoop of Ice Cream** 3,5

DRINKS

HOT DRINKS

30. Espresso 1,8
31. Americano 1,9
32. Coffee with milk 2,5
33. Cappuccino 2,8
34. Café Latte 3,8
35. Cola Cao (Chocolate) 2,5
36. Tea & Yogi Tea 1,9
37. Matcha Latte 3,5
38. Chai Latte 3,5
39. Pink/ Vanilla Chai Latte 3,7
40. Golden Latte 3,5
Extra milk 0,5

Milk: Almond, Oat, Coconut, Soja,
Semi-skimmed without lactose

COLD DRINKS

41. Fresh Orange Juice 2,8
42. Kombucha (Original, Orange, Rooibos, Lemon) 3,5
43. Fritz Kola / Zero 2,5
44. Fritz Limo Orange / Lemon 2,5
45. Aquarius Orange / Lemon 2,5
46. Alhambra Beer 3,0
47. Glass of Wine Red / White 4,0
48. Water sparkling / still 50cl 1,7

SMOOTHIES

- 49. Power** 4,7
Pineapple, Orange, Banana
- 50. Joy** 4,7
Orange, Papaya, Mango
- 51. Passion** 4,7
Strawberry, Berries, Banana
- 52. Love** 4,7
Spinach, Mint, Cucumber, Pineapple,
Ginger

To-go cup for drinks 0,3

To-go container for food 0,5

Granola without gluten  0,5

Rent a Yoga mat (€/day) 2,0



All food is 100% vegan! Please inform us about any food allergies you may have.
VAT included in the prices.